

# LA CUMBRE MÁS ALTA DE AMÉRICA

## ACONCAGUA (6.959m)

Vía Normal  
(19 días)

**“Técnicamente fácil, pero físicamente muy exigente, se trata de la ascensión de la montaña más alta de América, con un programa que ayudará a las posibilidades de hacer cumbre ”**

### La expedición:

En las ascensiones de alta montaña de los **Andes**, y particularmente en esta, debido a su altura, una adecuada aclimatación es uno de los factores que más incide en las posibilidades de llegar a la cumbre.

La cumbre del **Aconcagua** es el **techo de América** y, sin contar las grandes cordilleras de Asia, es la montaña más alta del planeta; pero es también una excelente oportunidad de escalar una montaña de **casi 7.000 metros**.

Aún que se considera **técnicamente fácil**, se necesita una gran resistencia, un buen trabajo en equipo y una óptima planificación y estrategia, para tener buenas posibilidades de éxito. Otro factor determinante es el equipo personal: vestimenta, botas, guantes o saco de dormir, entre otros. Encontrareis al pie de este programa las recomendaciones para ir equipados adecuadamente a esta gran montaña.

Es muy importante recordar que la clave del éxito en este tipo de montañas es **reservar nuestra energía física y mental**: durante la aproximación, solo pensaremos en conseguir una buena aclimatación, pasarlo bien y conocer la montaña; para preocuparnos por la cumbre, solo en el momento justo y no antes.

La cumbre del **Aconcagua** será siempre un gran reto para alpinistas de todo el mundo. Nuestro reto es hacerlo más accesible para los que decidan subir con nosotros.



## Itinerario:

### **Día 0 - 1: Vuelo Barcelona o Madrid – Buenos Aires – Mendoza**

Llegada a Buenos Aires y conexión hacia Mendoza. Transfer al hotel en transporte privado.  
*Hotel*

### **Día 2: Mendoza - Penitentes**

Después de hacer el trámite obligatorio del permiso para la ascensión al Aconcagua, marcharemos hacia Penitentes en transporte privado. Pararemos en Uspallata a comer un buen asado!  
*Hotel (D, C)*

### **Día 3: Penitentes – Confluencia**

Después de desayunar y de camino a Penitentes en la entrada del Parque Provincial del Aconcagua, pararemos en Puente del Inca, donde observaremos el fabuloso puente natural sobre el río Las Cuevas. Transfer a la entrada del Parque y trekking a Confluencia (3.200m), el primer campamento en la aproximación al CB de Plaza de Mulas (3h).  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 4: Confluencia – Plaza Francia - Confluencia**

Trekking hasta el pie de la pared Sur del Aconcagua. 7 horas.  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 5: Confluencia - Plaza de Mulas 4300m**

Trekking fins Plaza de Mulas (4.300m). De 7 a 9 hores. Jornada llarga i dura.  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 6: Descanso**

Día de descanso.  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 7: Plaza de Mulas – Camp Cambio de Pendiente 5100m – Plaza de Mulas**

Día de transporte de material al Campo 1, Cambio de Pendiente, a 5.100m. Es una jornada de 6 horas, contando subir y bajar. Se vuelve a dormir al Campo Base.  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 8: Plaza de Mulas – Cerro Bonete**

Subida a la cumbre del Cerro Bonete de 5100m, pero el objetivo principal es seguir aclimatando!!  
*Campamento (E,D,S)*

### **Día 9: Descanso**

Día de descanso.  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 10: Plaza de Mulas - Campo 1 Cambio de Pendiente 5100m**

Subida a dormir a Cambio de Pendiente. Aquí empieza la ascensión propiamente y empezaremos a notar los efectos de esta gran montaña, el frío y la altura.  
*Campamento (D, A, C)*

### **Día 11: Campo 1 Cambio de Pendiente 5100m – Campo 2 Cólera 6000m – Campo 1**

No será necesario madrugar para hacer la subida hasta el siguiente campo. La dureza de la altura ya se notará en esta jornada de cambio de campamento. Día de aclimatación por encima de los 5100 metros y vuelta al C1. De 4 a 5 horas hasta Cólera, nuestro Campo 2 y unas 2 de bajada.  
*Campamento. (D, A, C)*

### **Día 12: Campo 1 - Campo 2**

Corta subida pero con la dureza de la altura. De 4 a 5 horas hasta Cólera, nuestro Campo 2, a 6.000m.

*Campamento. (D, A, C)*

### **Día 13: Campo 2 - Cumbre Aconcagua 6959m – Campo 2**

Día de cumbre. Será una jornada dura, larga y fría! La altura de nuestra situación y los fuertes vientos que normalmente soplan en este monte, harán de este día una etapa dura! Estaremos entre 9 y 11 horas, contando la vuelta al C2.

*Campamento (D, A, C)*

### **Día 14: Día extra en caso de mal tiempo**

Descenso a Plaza de Mulass, o día extra en caso de mal tiempo.

*Campamento (D, A, C)*

### **Día 15: Día extra en caso de mal tiempo**

Día extra en caso de mal tiempo.

*Campamento (D, A, C)*

### **Día 16: Descenso a Plaza de Mulass**

Descenso a Plaza de Mulass.

*Campamento (D, A, C)*

### **Día 17: Plaza de Mulass – Penitentes - Mendoza**

Largo trekking de vuelta hasta la entrada del Parque donde nos recogerá el transporte privado, y nos llevará a Penitentes para recoger nuestro equipaje bajado por las mulass, y transfer privat a Mendoza.

*Hotel (D, A)*

### **Día 18: Mendoza aeropuerto – Vuelo de vuelta**

Transfer al aeropuerto y vuelo de vuelta a casa. Fin de los servicios contratados.

*(D)*

### **Día 19: Llegada a casa**

Llegada a casa.

*(D)*

Leyenda: D: desayuno, A: almuerzo, C:cena